

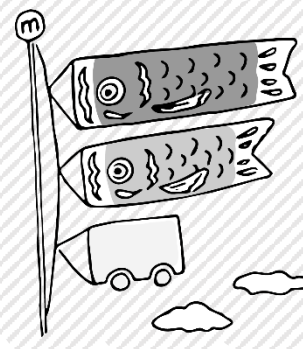
モビリティ通信 No.2

日本でいちばん幸せを感じられる会社をつくる

株式会社 mobility career
〒460-0011
愛知県名古屋市中区大須2丁目
10番地45号 ビジネスポイント大須3階
052-209-5855 (FAX:5856)
<http://mobility-career.jp>

本日はテレワークについて述べます。以前まで、経営者や従業員が会社ではない場所で常に働くことは非常に稀でした。しかし、新型コロナウイルスの状況下で時代は大きく変わりました。現在、日本では三分の一の人たちが会社以外の場所、おまに自宅などから業務を行っています。私にはどうしてもパソコンや社内規定の整備などに意識が傾きがちですが、最も大切なのは今までとは異なる状況におかれた人の感情というものではないでしょうか。離れた作業環境にあってもビデオ会議やチャットなどのコミュニケーションを密にしなから、リーダー自らが前向きな気持ちを発信し、各々が自分の取り組む仕事に対して社会的な意義を感じてもらえるよう、力を尽くして参りたいと思っています。

加藤 滋樹



加藤 優



5月に入りとても暖かくなってまいりましたね。このお手数を通じて私からは「皆様に毎日健康にお仕事に取り組んでいただくようにヘルスケア情報をお届けできれば」と考えております。

そんな第1回ヘルスケア情報はこの季節にぴったりの「ウォーキングと前向きな思考の関係」についてです。ウォーキングは運動不足解消のみならず、気分転換やストレス解消にとってもぴったりの運動です。普段お仕事をデスクワークが中心な方は1日の平均歩数が2,000歩程度と言われております。ウォーキングを軽い早歩きで1時間行くと約6,000歩と言われておりますので、1日で合計8,000歩(消費カロリー250kcal:約お茶碗1杯分)になります。そう!!ウォーキングはご飯をいつもよりいっぱい食べられてより楽しめる簡単ヘルスケアなので! お米だけでなく、好きなおかずを増やしたり、デザート消費カロリー分多く食べられるほど、気分も前向きになりますよ。私も1日に10,000歩はいくように日々活動しております。皆様に毎日健康にお仕事に取り組めるように是非ウォーキングを日常に取り入れてください!

高橋 綾太



藤井 夏子



八十八夜は立春から数えて88日目の日を指し、毎年5月2日頃がこの日に当たります。八十八は組み合わせると「米」という字にもなり、農家では稲の種まき、茶摘みが始まります。一昨年、農協で種もみをいただいたし、小学生の息子と家でお米を作りました。発芽をさせ、土を作り、田植え、収穫まで全て自分たちで手掛けました。とても手間暇のかかる作業です。年間がかかるとお米になったものはほんのわずかでして。お米を作る過程は人間の成長と同じです。手をかけすぎても腐ってしまったり、放っておいても枯らしてしまいます。適度に見守り、あとは土へと成長するのを信じるしかありません。そして、その土壌に適したものに耕し育むことこそ私たちの役目だとも思います。

みなさん、コンビニはよく行きますか? 日本のコンビニは深夜でも店舗に入ることができ、すごく便利ですよね! 私が訪れた国では、夜も営業しているところはありますが、夜間に物を買入るときにはお店の入り口にある小窓から店員さんに谷沢い物を伝えて、購入します。私は店内で実際にいろいろ見て選べたいのと、外国語が不慣れなうちは上手に注文できるか不安なので、不便だと思っていました。これは店員さんを意識したシステムですが、今コロナの状況を考えると店内に人が入らないので、店員さんも買入者も感染のリスクが減ることにも繋がります。そうだと思います。