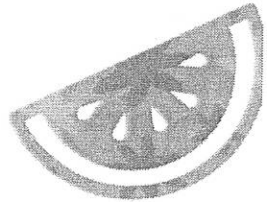


お盆休みはいかがお過ごしでしたでしょうか。弊社は
年中無休のため、スタッフは輪番でお盆休みを取得しました。
私自身は釣りなどのアウトドアや自宅でのBBQなど、三密を避け遠出
をしないお盆休みとなりました。さて、最近ではHPのリニューアルにあわせ
お取引先様へのインタビューを重ねています。目的は私たちの「強み」に
ついて改めて考えていくためです。「強みのみが成果を生む。弱みは、たか
だか頭痛を生むくらいのものである。弱みをなくすることにエネルギーを注ぐの
ではなく、強みを生かすことにエネルギーを費やさなければならぬ」。著
名な経営学者、ピーター・ドラッカーは名著『指導者の条件』でこう述べてい
ます。まだまだ少ない経験値ではありますが、インタビューの原稿を読み、ご
評価をいただいている共通項を私より考えてみると、「理解する」というか
に「収斂(しゅうれん)されること」に気が付きました。理解する。その対象は、市
場、働いている人たち、受け入れて下さっている企業、そして何よりも私たち
自身の内面ということでもあります。「理解する」と言うことは簡単ですが
行うにはとても難しいことで、成功よりも失敗、反省することは多いです。

コロナ禍以前の環境に完全に戻るには日時がかかりそうです。もし
かかると不可逆的かもしれません。チャレンジがなす時代だからこそ、
私たちの独自性のある強みを生かし、創造的再生への道を歩
む覚悟を決める時期に来ています。強みというものに改めて探究
を深め、その源泉を世の中に訴えて参ります。

代表取締役会長(CEO兼CFO) 加藤 滋 様



例年より遅い梅雨明けとなりました。コロナウイルスで
多くの方がいつもとは違った夏休み、お盆の過ごし方をして
いるものと思います。

暑い日々ですが、8月の暦はもう秋です。このモビリティ通信が
皆様のお手元に届く頃は七十二候の「蒙霧(もうむ)昇降(ふかきまり
まとう)」の頃でしょう。蒙霧(もうむ)とは立ち込める霧のことを言
います。日本人は昔から春は霞、秋は霧と呼びます。

今回、旅行に行けなかった皆様へミニ旅知識!! 日本に
は多くの観光地や名所の百選があります。その中でも環境
省が発表している「かおり風景百選」の北海道「釧路の
海霧」は夏の名残の景色が印象的です。ぜひwebで
検索してみてください。とても美しい霧です!

代表取締役社長(COO兼CMO)

加藤 優

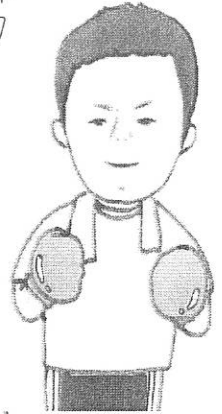
私はこのお手紙を通じて皆様へ毎日健康にお仕事に取り組んでいただけるよう、ヘルスケア情報を毎月お届けしております。4回目となる今回は「会社でできる簡単ヘルスケアのススメ」についてです。平日は運動できる時間がなかなか取れない、せかくの休日は日々の疲れを癒したい。健康の為に運動を日常に取り入れようと思ってもなかなか難しいですよね。そんな運動の時間を確保できない方にオススメなのが会社でできる簡単な運動です。よく言われているのが「エレベーターではなく、階段を使う」「時間に一度は席を立ちストレッチをする」などです。このような運動でももちろん効果的ですが、私はもう少し具体的に取り組んでいます。

- ・郵便の時間は総務よりも積極的に1階のポストまで階段で確認しに行く
- ・就業後は掃除機かけやゴミ捨てを行う ※掃除機かけ1分3kcal消費
- ・食事の前に炭酸水を200ml飲んで代謝をUP(便通を促進)させる

糸田かいことを積極的にを行うことで、少しづつカロリー消費を行いながら会社の発展、従業員からの信頼を獲得するよう努力しています。細かい作業を雑務と思わずチャンスと捉えて自ら作業を行っていきましょう！次回は「1ポコソお腹を改善にオススメ！辛くない！毎日の簡単シェイプアップ豆知識」についてお伝えいたします。

乞うご期待！！

専務取締役 営業本部長 高橋 綾太



今回は世界のトイレ事情のご紹介です。日本のウォシュレットは世界で有名ですが、日本以外のトイレについて聞いたことはありますか？例えば中国では、今は都市部では整備されてあまり見ることはないようですが、郊外エリアでは、個室の壁を1メートルの壁がなく隣の人とあいさつができちゃう「ニートイレ」はよく耳にします。ヒンドゥー教やイスラム教の地域では、紙ではなく左手を使用するので、左手は不浄の手と知られています。ヨーロッパや南米では、公衆トイレの使用料がかかることが多いです。払っても、衛生面や盗難、破損の問題で便座がないところも…。トイレ問題は臭いも避けて通れないので、海外へ行く際には、特にローカル地区は予めリサーチしてみてください。 人材事業部

藤井 夏子

皆様、8月はいかがお過ごしでしょうか。連日、猛暑が続いております。気温や湿度が一年を通して非常に高い季節になりました。私も汗と日焼けで夏を満喫しております。

突然ですが、皆様は夏と冬どちらのほうが好きでしょうか。大手ビールメーカーの調査によると、冬より夏の時期を好む方が多いようです。実はこの時期、発汗が激しくために、血液がドロドロになりやすいです。そのため8月は一年を通して脳梗塞を患う方が多く、注意が必要な月です。熱中策だけではなく、脳梗塞の対策としても、こまめに水分補給は欠かせません。また、冷たい水分や大量の水は、逆に腹痛の原因となり、脱水症状になりやすいため、お気を付け下さいませ。なお、アルコール飲料は利尿作用があり、水分補給になりません。皆様の「健康と」多幸あふれるようお祈り申し上げます。

インターン(秘書・広報担当) 澤田 拓人

